

第四期特定健康診査等実施計画

フューチャーグループ健康保険組合

最終更新日：令和6年03月27日

特定健康診査等実施計画（令和6年度～令和11年度）

背景・現状・基本的な考え方 【第3期データヘルス計画書 STEP2から自動反映】	
No.1	<p>被保険者の健診は、事業所が実施しているため、受診率90%を超えているが100%ではない。 Iターン、Uターン勤務者は近くに契約医療機関がないため、自身で健診施設を探す必要がある。また、退職者の対応が徹底されていないため、退職者は未受診になることがある。</p>
➔	<p>個別・事業所経由の受診勧奨は継続して行う。 受診率100%にするため事業所と共同で「健診受診率100%タスクフォース」を設置する。</p>
No.2	<p>被扶養者の健診受診率は年々上昇し、70%を超えたが、目標の80%には届いていない。 近くに契約医療機関がない場合は、自身で健診施設を探す必要がある。</p>
➔	<p>個別・事業所経由の受診勧奨は継続して行う。受診率キープ及び向上のため、無償化は継続したい。また、年間スケジュールを立て、計画的に進めたい。</p>
No.3	<p>特定保健指導は、ICTを活用して実施しているが、思うように実施率が上がらない。</p>
➔	<p>事業所経由の受診勧奨を行う。 毎年対象になる者がいるため、飽きさせない工夫も必要である。</p>
No.4	<p>40歳代はもちろん、20歳代、30歳代の若年層にも一定数肥満者が存在する。 どの年代も5年後の肥満者は増加している。</p>
➔	<p>若年層（新入社員）を対象に保健師面談を実施し、意識づけ・健診フォローアップを行い、将来の肥満率を減少させたい。</p>
No.5	<p>平均年齢が若いため、ほとんどの疾病が全組合平均に比べ少ないが、【02.新生物】【04.内分泌・栄養・代謝疾患】【09.循環器系疾患】等の予防対策が可能な疾病に関しては、保健指導等で早めに介入したい。</p>
➔	<p>重症化予防及び早期発見のため、産業医・保健師による受診勧奨及び保健指導を継続して行う。</p>
No.6	<p>高血圧症や糖尿病で内服治療中にも関わらず、血圧値及び血糖値が受診勧奨基準値以上の者が一定数存在する。 内服治療を受けていない者で、血圧値及び血糖値が受診勧奨基準値以上の者が一定数存在する。</p>
➔	<p>重症化予防及び早期発見のため、産業医・保健師による受診勧奨及び保健指導を継続して行う。</p>
No.7	<p>一人当たり医療費は男女ともに【歯科】が高い。</p>
➔	<p>歯科疾患は口腔内のみならず、全身の健康にも大きく関係するため、歯科健診受診率向上に力を入れたい。</p>

基本的な考え方（任意）
-

特定健診・特定保健指導の事業計画 【第3期データヘルス計画書 STEP3から自動反映】

1 事業名	特定健康診査事業（被保険者）	対応する健康課題番号	No.1																																										
↓																																													
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="2" style="text-align: left; padding: 5px;">事業の概要</th> </tr> <tr> <td style="width: 10%; padding: 5px;">対象</td> <td style="padding: 5px;">対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～（上限なし）、対象者分類：被保険者</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">方法</td> <td style="padding: 5px;">事業主が行う健診の（特定健診含）結果を共有してもらう</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">体制</td> <td style="padding: 5px;">-</td> </tr> </table>	事業の概要		対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～（上限なし）、対象者分類：被保険者	方法	事業主が行う健診の（特定健診含）結果を共有してもらう	体制	-	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="2" style="text-align: left; padding: 5px;">事業目標</th> </tr> <tr> <td style="width: 10%; padding: 5px;">評価指標</td> <td style="padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> ・ 特定健康診査受診率100% ・ 疾病の早期発見・早期治療 ・ ヘルスリテラシー向上 ・ メタボリックシンドローム基準該当者の抽出、健康状態の把握 </td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"></td> <td style="padding: 5px;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <th style="padding: 5px;">アウトカム指標</th> <th style="padding: 5px;">R6年度</th> <th style="padding: 5px;">R7年度</th> <th style="padding: 5px;">R8年度</th> <th style="padding: 5px;">R9年度</th> <th style="padding: 5px;">R10年度</th> <th style="padding: 5px;">R11年度</th> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">健診受診率</td> <td style="padding: 5px;">100%</td> </tr> <tr> <th style="padding: 5px;">アウトプット指標</th> <th style="padding: 5px;">R6年度</th> <th style="padding: 5px;">R7年度</th> <th style="padding: 5px;">R8年度</th> <th style="padding: 5px;">R9年度</th> <th style="padding: 5px;">R10年度</th> <th style="padding: 5px;">R11年度</th> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">受診勧奨率</td> <td style="padding: 5px;">100%</td> </tr> </table> </td> </tr> </table>			事業目標		評価指標	<ul style="list-style-type: none"> ・ 特定健康診査受診率100% ・ 疾病の早期発見・早期治療 ・ ヘルスリテラシー向上 ・ メタボリックシンドローム基準該当者の抽出、健康状態の把握 		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <th style="padding: 5px;">アウトカム指標</th> <th style="padding: 5px;">R6年度</th> <th style="padding: 5px;">R7年度</th> <th style="padding: 5px;">R8年度</th> <th style="padding: 5px;">R9年度</th> <th style="padding: 5px;">R10年度</th> <th style="padding: 5px;">R11年度</th> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">健診受診率</td> <td style="padding: 5px;">100%</td> </tr> <tr> <th style="padding: 5px;">アウトプット指標</th> <th style="padding: 5px;">R6年度</th> <th style="padding: 5px;">R7年度</th> <th style="padding: 5px;">R8年度</th> <th style="padding: 5px;">R9年度</th> <th style="padding: 5px;">R10年度</th> <th style="padding: 5px;">R11年度</th> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">受診勧奨率</td> <td style="padding: 5px;">100%</td> </tr> </table>	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	健診受診率	100%	100%	100%	100%	100%	100%	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	受診勧奨率	100%	100%	100%	100%	100%	100%
事業の概要																																													
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～（上限なし）、対象者分類：被保険者																																												
方法	事業主が行う健診の（特定健診含）結果を共有してもらう																																												
体制	-																																												
事業目標																																													
評価指標	<ul style="list-style-type: none"> ・ 特定健康診査受診率100% ・ 疾病の早期発見・早期治療 ・ ヘルスリテラシー向上 ・ メタボリックシンドローム基準該当者の抽出、健康状態の把握 																																												
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <th style="padding: 5px;">アウトカム指標</th> <th style="padding: 5px;">R6年度</th> <th style="padding: 5px;">R7年度</th> <th style="padding: 5px;">R8年度</th> <th style="padding: 5px;">R9年度</th> <th style="padding: 5px;">R10年度</th> <th style="padding: 5px;">R11年度</th> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">健診受診率</td> <td style="padding: 5px;">100%</td> </tr> <tr> <th style="padding: 5px;">アウトプット指標</th> <th style="padding: 5px;">R6年度</th> <th style="padding: 5px;">R7年度</th> <th style="padding: 5px;">R8年度</th> <th style="padding: 5px;">R9年度</th> <th style="padding: 5px;">R10年度</th> <th style="padding: 5px;">R11年度</th> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">受診勧奨率</td> <td style="padding: 5px;">100%</td> </tr> </table>	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	健診受診率	100%	100%	100%	100%	100%	100%	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	受診勧奨率	100%	100%	100%	100%	100%	100%																
アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																							
健診受診率	100%	100%	100%	100%	100%	100%																																							
アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																							
受診勧奨率	100%	100%	100%	100%	100%	100%																																							
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="3" style="text-align: left; padding: 5px;">実施計画</th> </tr> <tr> <td style="width: 33%; padding: 5px;">R6年度</td> <td style="width: 33%; padding: 5px;">R7年度</td> <td style="width: 33%; padding: 5px;">R8年度</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">・ 事業主が行う健診の（特定健診含）結果を共有してもらう</td> <td style="padding: 5px;">・ 事業主が行う健診の（特定健診含）結果を共有してもらう</td> <td style="padding: 5px;">・ 事業主が行う健診の（特定健診含）結果を共有してもらう</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">R9年度</td> <td style="padding: 5px;">R10年度</td> <td style="padding: 5px;">R11年度</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">・ 事業主が行う健診の（特定健診含）結果を共有してもらう</td> <td style="padding: 5px;">・ 事業主が行う健診の（特定健診含）結果を共有してもらう</td> <td style="padding: 5px;">・ 事業主が行う健診の（特定健診含）結果を共有してもらう</td> </tr> </table>	実施計画			R6年度	R7年度	R8年度	・ 事業主が行う健診の（特定健診含）結果を共有してもらう	・ 事業主が行う健診の（特定健診含）結果を共有してもらう	・ 事業主が行う健診の（特定健診含）結果を共有してもらう	R9年度	R10年度	R11年度	・ 事業主が行う健診の（特定健診含）結果を共有してもらう	・ 事業主が行う健診の（特定健診含）結果を共有してもらう	・ 事業主が行う健診の（特定健診含）結果を共有してもらう																														
実施計画																																													
R6年度	R7年度	R8年度																																											
・ 事業主が行う健診の（特定健診含）結果を共有してもらう	・ 事業主が行う健診の（特定健診含）結果を共有してもらう	・ 事業主が行う健診の（特定健診含）結果を共有してもらう																																											
R9年度	R10年度	R11年度																																											
・ 事業主が行う健診の（特定健診含）結果を共有してもらう	・ 事業主が行う健診の（特定健診含）結果を共有してもらう	・ 事業主が行う健診の（特定健診含）結果を共有してもらう																																											

2 事業名

特定健康診査事業（被扶養者・任意継続被保険者）

対応する
健康課題番号

No.2



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～（上限なし）、対象者分類：被扶養者/任意継続者
方法	特定健康診査を実施、自己負担なし
体制	-

事業目標

<ul style="list-style-type: none"> ・特定健康診査受診率80%（被扶養者） ・疾病の早期発見・早期治療 ・ヘルスリテラシー向上 ・メタボリックシンドローム基準該当者の抽出、健康状態の把握 							
評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	生活習慣リスク保有者率	1%	1%	1%	1%	1%	1%
	内臓脂肪症候群該当者割合	2%	2%	2%	2%	2%	2%
	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
特定健診実施率	73%	75%	78%	80%	82%	85%	

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
特定健康診査項目を含めた基本健診・生活習慣病健診・節目ドックを実施	特定健康診査項目を含めた基本健診・生活習慣病健診・節目ドックを実施	特定健康診査項目を含めた基本健診・生活習慣病健診・節目ドックを実施
R9年度	R10年度	R11年度
特定健康診査項目を含めた基本健診・生活習慣病健診・節目ドックを実施	特定健康診査項目を含めた基本健診・生活習慣病健診・節目ドックを実施	特定健康診査項目を含めた基本健診・生活習慣病健診・節目ドックを実施

3 事業名

特定保健指導事業

対応する
健康課題番号

No.3



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～（上限なし）、対象者分類：被保険者/被扶養者
方法	保健師、管理栄養士等による生活習慣改善のための保健指導を実施
体制	-

事業目標

<ul style="list-style-type: none"> ・特定保健指導実施率50% ・ヘルスリテラシー向上 ・メタボリックシンドローム基準該当者の改善及び重症化予防 							
評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	特定保健指導対象者割合	22%	20%	18%	16%	16%	16%
	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率	25%	25%	30%	30%	35%	35%
	腹囲2cm・体重2kg減を達成した者の割合	10%	10%	10%	10%	10%	10%
アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	
特定保健指導実施率	40%	45%	50%	55%	60%	65%	

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
・保健師、管理栄養士等による生活習慣改善のための保健指導を実施	・保健師、管理栄養士等による生活習慣改善のための保健指導を実施	・保健師、管理栄養士等による生活習慣改善のための保健指導を実施
R9年度	R10年度	R11年度
・保健師、管理栄養士等による生活習慣改善のための保健指導を実施	・保健師、管理栄養士等による生活習慣改善のための保健指導を実施	・保健師、管理栄養士等による生活習慣改善のための保健指導を実施

4 事業名

基本健診・生活習慣病健診・節目ドック（被扶養者・任意継続被保険者）

対応する
健康課題番号

No.2



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：16～（上限なし）、対象者分類：被扶養者/任意継続者
方法	健診を実施し、生活習慣病リスク者の抽出、健康状態の把握、疾病の早期発見・早期治療を図る 自己負担なし
体制	-

事業目標

<ul style="list-style-type: none"> ・健診受診率80%（被扶養者） ・疾病の早期発見・早期治療 ・ヘルスリテラシー向上 							
評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	健診受診率	73%	75%	78%	80%	82%	85%
	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
健診案内パンフレット配付率	100%	100%	100%	100%	100%	100%	

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
・春と秋に健診案内パンフレットを配付・無償化継続・事業主へ未受診者情報の提供	・春と秋に健診案内パンフレットを配付・無償化継続・事業主へ未受診者情報の提供	・春と秋に健診案内パンフレットを配付・無償化継続・事業主へ未受診者情報の提供
R9年度	R10年度	R11年度
・春と秋に健診案内パンフレットを配付・無償化継続・事業主へ未受診者情報の提供	・春と秋に健診案内パンフレットを配付・無償化継続・事業主へ未受診者情報の提供	・春と秋に健診案内パンフレットを配付・無償化継続・事業主へ未受診者情報の提供

5 事業名 婦人健診（被扶養者）

対応する健康課題番号 No.2



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：女性、年齢：16～（上限なし）、対象者分類：被扶養者
方法	健診を実施し、生活習慣病リスク者の抽出、健康状態の把握、疾病の早期発見・早期治療を図る 自己負担なし
体制	-

事業目標

<ul style="list-style-type: none"> ・健診受診率80%（被扶養者） ・疾病の早期発見・早期治療 ・ヘルスリテラシー向上 							
評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	健診受診率	73%	75%	78%	80%	82%	85%
	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	健診案内パンフレット配付率	100%	100%	100%	100%	100%	100%

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
・春と秋に健診案内パンフレットを配付・事業主へ未受診者情報の提供	・春と秋に健診案内パンフレットを配付・事業主へ未受診者情報の提供	・春と秋に健診案内パンフレットを配付・事業主へ未受診者情報の提供
R9年度	R10年度	R11年度
・春と秋に健診案内パンフレットを配付・事業主へ未受診者情報の提供	・春と秋に健診案内パンフレットを配付・事業主へ未受診者情報の提供	・春と秋に健診案内パンフレットを配付・事業主へ未受診者情報の提供

達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数								
		令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	
特定健康診査実施率	計画値 ※1	全体	1,066 / 1,120 = 95.2 %	1,096 / 1,148 = 95.5 %	1,129 / 1,176 = 96.0 %	1,160 / 1,204 = 96.3 %	1,191 / 1,232 = 96.7 %	1,224 / 1,260 = 97.1 %
		被保険者	920 / 920 = 100.0 %	940 / 940 = 100.0 %	960 / 960 = 100.0 %	980 / 980 = 100.0 %	1,000 / 1,000 = 100.0 %	1,020 / 1,020 = 100.0 %
		被扶養者 ※3	146 / 200 = 73.0 %	156 / 208 = 75.0 %	169 / 216 = 78.2 %	179 / 224 = 79.9 %	190 / 232 = 81.9 %	204 / 240 = 85.0 %
	実績値 ※1	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被保険者	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被扶養者 ※3	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
特定保健指導実施率	計画値 ※2	全体	98 / 245 = 40.0 %	108 / 240 = 45.0 %	119 / 236 = 50.4 %	127 / 231 = 55.0 %	135 / 225 = 60.0 %	143 / 219 = 65.3 %
		動機付け支援	42 / 107 = 39.3 %	49 / 109 = 45.0 %	51 / 101 = 50.5 %	51 / 92 = 55.4 %	50 / 83 = 60.2 %	56 / 85 = 65.9 %
		積極的支援	56 / 138 = 40.6 %	59 / 131 = 45.0 %	68 / 135 = 50.4 %	76 / 139 = 54.7 %	85 / 142 = 59.9 %	87 / 134 = 64.9 %
	実績値 ※2	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		動機付け支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		積極的支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %

※1) 特定健康診査の（実施者数）／（対象者数）

※2) 特定保健指導の（実施者数）／（対象者数）

※3) 特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

目標に対する考え方（任意）
-

特定健康診査等の実施方法（任意）
-

個人情報の保護
-

特定健康診査等実施計画の公表・周知
-

その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）
-